



Waaxda Caafimaadka Dadwenynaha

DEGMADA MONROE GOBOLKA NEW YORK

Adam J. Bello
Fulinta Gobolka

**Michael D. Mendoza, MD,
MPH, MS**
Guddomiyaha caafimaadka dadweynaha

Waa maxay sababta aradygayga loo siinayo xirmo caafimaad oo covid-19 antigen ah? Degmada Monroe waxay siinaysaa arday kasta hal xidhmo oo Covid-19 antigen-ka ah oo laga qaado Caafimaadka. Waxaan ku dhiirigelinayaa ardaygaaga inuu isla markiiba is tijaabiyo ka hor inta uusan la kumin dadka aan ku noolayn gurigaaga. Tani waxay kaa caawin doontaa in la xaddido fiditaanka Covid-19 ka hor inta aysan ardaydu ku soo laaban fasalka

Sidee Ayaan u maamulaa qoraalka? Si taxadar leh u akhri oo raac tilmaamaha ku jira hagaha bilowga degdega ah ee macaamiisha, lagu daray sanduuqaaga xirmooyinka tijaabada. Waxa kale oo aad kala soo bixi bartaa caafimaadka Covid-19 antigen-ka tijaabada degdega ah ee talefankaaga casriga ah si aad u daawato muuqaalo ah. Dadka waaweyn waa inta ku sameeyaan baaritaanka carruurta kuwa shan iyo toban jir ah.

Intee in le'eg ayaynu sugnaaba natiijada? Ka dib marka la sameeyo Dawada, natiijadu waxay diyaar noqon doontaa shan iyo toban daqiiqo gudahood

Xubnaha kale ee qoyska ma isticmaali karaan Dawada beddelka ardaydeena? Sanduuq kastaa wuxuu ka kooban yahay laba imtixaan. Ugu yaraan mid ka mid ah imtixaanadan waa uu isticmaalo ardaygaagu.

Goorma Ayaan isticmaalnaa tijaabooyinkan? Labada jeer ee ugu muhiimsan in la tijaabiyo waa ka dib marka ay suurto gal tahay la kulanka qof qaba COVID-19 ama ka hor inta uusan ardaygaagu waqti la qaadan qof nugal, sida qof weyn. Maskaxda ku hay, natiijadu waxay muujinaysaa kaliya haddii ilmahaagu qabo COVID maalinta imtixaanka la qaadayo. Markaa, isticmaal imtixaanada isla markaaba ka hor inta aanad la kulmin dadka ka baxsan gurigaaga. Tijaabooyinku waa la isticmaali karaa iyada oo aan loo eegin heerka tallaalka.

Waxaan u qaadayaa baaritaanka covid-19 sababtoo ah waxaan la kulmay qof qaba COVID-19 Maxaan sameeyaa?? Haddii aad u malaynayso inaad leedahay astaamaha COVID-19, waa inaad isla markaaba iska baartaa. Haddii aadan lahayn calaamado, waa inaad sugtaa ugu yaraan 3 maalmood ka dib soo-gaadhista ka hor intaadan samayn baaritaanka.

Maxaan samaynaa haddii qof qoyskaaga ka tirsan laga helo cudurka covid-19? Shakhsi kasta oo laga helo cudurka COVID-19 waa inuu isla markiiba ka sooco dadka kale oo uu la xidhiidho bixiyehooda daryeel caafimaad. Mar kasta oo aadan ka fogaan karin 6 cagood qof cudurka qaba gudaha gurigaaga, waa inaad labadiinuba xidhataan waji-xidho.

ma waxaan u baahanahay inaan soo sheegno natiijo wanaagsan oo covid-19 ah?? Haa, Afar iyo labaatan saacadood gudahood waa inaad natiijada baadhista guriga ee togan u soo rartaa waaxda caafimaadka ee degmada Monroe. Sawir ka qaad qalabka tijaabada oo muujinaya natiijo togan oo soo rar adigoo isticmaalaya foomka onlaynka ah ee laga heli karo www.monroecounty.gov/health-covid19-reporting. Haddii aad u baahan tahay caawimo, fadlan wac khadka tooska ah ee degmada Monroe ee COVID 585-753-5555.

Maxaa dhacaya haddii aanan ku soo wargelin natiijada baaritaanka togan Afar iyo Labaatan saacadood gudahood? Haddii waaxda caafimaadka degmada Monroe aysan haynin diiwaanka natiijada baaritaanka togan, ma bixin karno Fasax rasmi ah oo ka yimid Amarka Go'doominta kaas oo ay u baahan yihiin loo-shaqeeyayaal, dugsiiyo, iwm. marka muddada go'doominta ay dhammaato. Fadlan horay u sii qorsheeyo!
Ma waxaan u baahanahay inaan soo sheegno natiijada baaritaanka taban? Maya, uma baahnid inaad ka warbixiso natiijada baaritaanka guriga ee taban Waaxda Caafimaadka Dadwaynaha ee Degmada Monroe.

111 Westfall Road • Room 950 • Rochester, New York 14620
(585) 753-2991 • fax: (585) 753-5115 • www.monroecounty.gov • e-mail: mchealth@monroecounty.gov